

Comano

TERME E RELAX



Le Terme di Comano, immerse in uno splendido parco, sono da sempre specializzate nella cura delle malattie della pelle, in modo particolare la psoriasi e la dermatite atopica: bagni, idromassaggi, inalazioni e l'acqua come bibita, sono le applicazioni più classiche del centro termale. All'aspetto curativo proprio della medicina ufficiale, le Terme di Comano uniscono anche l'aspetto estetico: qui si possono eseguire tutti i trattamenti del viso e del corpo oltre ad una serie di programmi studiati per rilassare e rimettere in forma uomini e donne di tutte le età e che tengono conto delle diverse possibilità di tempo degli ospiti. Le Terme di Comano propongono inoltre la linea dermocosmetica "Salus per Aquam". Le Terme di Comano sono aperte da Aprile a Novembre ed in Inverno, fra Dicembre e Gennaio e sono convenzionate per le cure con il Servizio Sanitario Nazionale.

Terme di Comano (TN)
Tel. 0465.701277
www.termecomano.it



Concedetevi un soggiorno esclusivo all'insegna del benessere presso il Grand Hotel Terme. Immerso in un incantevole parco secolare l'hotel offre ai propri ospiti la possibilità di godere dei benefici curativi delle acque termali direttamente al proprio interno, dove si trova anche un prestigioso centro benessere per rilassarsi scegliendo tra massaggi di tipo tradizionale e orientale, da abbinare ai trattamenti dermoestetici dell'esclusiva linea di prodotti ComanoCare, a base di acqua termale. Da non trascurare la cucina, con le specialità gastronomiche cucinate dagli chef in modo sano e appetitoso, sempre a partire da prodotti di primissima qualità; un'attenzione particolare è riservata ai piatti tipici della tradizione locale.

Grand Hotel Terme
Terme di Comano (TN)
Tel. 0465.701421
www.ghcomano.it

PERCORSI DEI BORGHI



IL FESTIVAL DI RANGO

Due piccoli centri ai piedi delle Dolomiti del Brenta hanno ospitato la quarta edizione del Festival dei Borghi più Belli d'Italia: un evento unico, itinerante, capace di attirare curiosi e appassionati e, soprattutto, di unire in un vincolo di amicizia l'Italia dei Comuni e dei campanili. La manifestazione si è svolta dal 4 al 6 Settembre scorsi e ha rappresentato un'importante occasione per promuovere e valorizzare i prodotti tipici locali: in primo luogo le noci, ingrediente principe del pane cotto ancora nel forno a legna, ma anche i salumi, soprattutto lo speck, lo strudel con le gustose mele trentine ed i formaggi locali. La cerimonia di inaugurazione del Festival si è tenuta Venerdì 4 alle 17 presso il teatro comunale di San Lorenzo, seguita dalla visita del Borgo e dall'aperitivo in piazza. Rango è divenuto protagonista nel corso delle due giornate successive: Sabato 5 con un convegno a Castel Stenico, in mattinata, sul tema "Il patrimonio architettonico dei Borghi italiani: tra restauro, conservazione ed eventi sismici". In particolare, si è tracciata una accurata radiografia dello stato di salute dei borghi storici italiani per poi ascoltare le testimonianze dei delegati abruzzesi presenti al Festival e quindi puntare sul tema della ricostruzione post-terremoto. E' stata questa l'occasione per unirsi in un ideale gemellaggio con i Borghi abruzzesi colpiti dal sisma della scorsa primavera. Alle 18 si è poi aperto ufficialmente il Festival col concerto dei cori Castelpardo e Pineta Rio Bianco e l'inaugurazione degli stand dei Borghi, a cui sono seguite la cena tipica trentina ed una serata accompagnata dalle raffinate note di Niccolò Fabi. Gli stand hanno poi riaperto Domenica 6 alle 10.30, accompagnati dalla sfilata e concerto delle bande della Valle. Dopo il pranzo tipico, al pomeriggio ancora musica, divertimento e la merenda nel Borgo con i sapori caratteristici del Trentino. Gran finale, con lo spettacolo di chiusura del Festival. "Quando gli organizzatori del Festival dei Borghi più Belli d'Italia mi hanno proposto di ospitare a Rango la quarta edizione dell'evento - spiega il sindaco Attilio Caldera - l'idea mi ha subito riempito di entusiasmo: per l'Amministrazione, ma anche per ogni singolo cittadino, far parte dell'esclusivo club rappresenta uno stimolo quotidiano ad impegnarci sempre di più per la valorizzazione del nostro territorio. Sono davvero molto soddisfatto per la rappresentanza di Borghi provenienti da tutt'Italia". Per maggiori informazioni: www.borghitalia.it



FESTA D'AUTUNNO A POGGIO FERRATO

Domenica 11 Ottobre la Festa d'Autunno sarà protagonista in un altro dei Borghi più Belli d'Italia: Val di Nizza, alla frazione Poggio Ferrato. Si tratta di una manifestazione storica giunta alla quindicesima edizione. Per l'intera giornata il borgo sarà animato da una serie di iniziative per tutti i gusti: dalle 11 si apriranno le bancarelle lungo le vie del paese. Seguirà, all'ora di pranzo, la possibilità di gustare piatti tipici della tradizione, come polenta con cinghiale o salsiccia e funghi e salamelle alla griglia. Nel pomeriggio, invece, spazio a caldarroste e schite, insieme all'intrattenimento per i bambini e a giochi popolari, come la "pignatta" o il taglio al "resgòn" (la classica sega a due manici). Inoltre si potranno visitare la mostra fotografica a cura di Gianluca Cavanna e il Castello di Oramala, che rimarrà aperto al pubblico. Per info: Associazione "Amici di Poggio Ferrato" 333.4730455

SI FESTEGGIA ANCHE A PORANA DI PIZZALE

"Bande&Borghi in Allegria" si rinnova nella giornata di Domenica 27 Settembre: dalle 15, dall'area della stazione ferroviaria di Lungavilla, che sorge sul territorio comunale di Porana, dove in quell'occasione viene proprio celebrata la festa del patrono, San Crispino, partirà la sfilata per la via principale del paese (accompagnata da majorettes e altri elementi di supporto) con la gente al seguito della statua di San Crispino e dei "Crocioni" portati da alcune caratteristiche confraternite, con costumi d'epoca. Le bande, una volta radunatesi nel parco di Villa Meroni, e terminata la benedizione impartita dal parroco Don Cesare De Paoli, daranno poi vita ad uno spettacolare concerto. Ciascun gruppo eseguirà brani per un tempo massimo di 30 minuti, dopodiché verrà giudicato dalla giuria popolare in base all'intensità degli applausi del pubblico. Quest'anno, poi, Porana invita gli altri Borghi lombardi e delle aree limitrofe a partecipare con una rappresentanza di artisti locali per dare vita ad un altro premio, "Borghi in allegria": cantanti, ballerini, gruppi folkloristici e fantasisti porteranno così una ventata di buonumore nella piccola frazione di Pizzale e anche in questo caso il pubblico presente decreterà il vincitore. Ma ci sarà spazio anche per tutte le associazioni di volontariato del territorio, che avranno a disposizione un piccolo spazio in cui promuovere la loro attività, al pari dei produttori locali che vorranno fare conoscere i loro prodotti in un originale mercatino. Info: 328.4036307, www.porana.it



DA VEDERE

Nelle Valli Giudicarie, a circa quaranta chilometri da Trento, Rango, con le sue antiche dimore addossate le une alle altre e collegate da portici e androni, rappresenta un singolare esempio di architettura rustica di montagna che ha pochi eguali nel Trentino: ancora oggi le abitazioni, caratterizzate da grandi portali, loggiati e ampie rastrelliere per l'essiccazione dei prodotti, testimoniano la sapienza costruttiva del passato. Un'altra caratteristica di Rango e delle Giudicarie è il ponte in granito, di cui sono rimasti alcuni esempi e che consentiva ai contadini di salire sull'ala con il carro carico dei prodotti della campagna. Tipiche della zona, inoltre, sono le "filagne" (lastre di granito infisse verticalmente a formare muretti) che qui e là ancora delimitano l'antica strada ombreggiata di vecchi noci che collega la Val Marcia con il passo Durone. Da vedere sono anche il villaggio di Balbido, con i suoi murali dipinti sulle facciate delle case, le abitazioni di Marazzone e Larido, dai tetti caratteristici, la Chiesa di Santa Croce nell'omonimo borgo, sede dell'antica Pieve di Bleggio e raro esempio, per il Trentino, di edificio sacro in stile rinascimentale.



A pochi chilometri da Rango si trova un altro dei Borghi più Belli d'Italia: San Lorenzo in Banale, antico borgo contadino all'imbocco della splendida Val d'Ambièz e porta di accesso al Parco Naturale Adamello Brenta. Nato dalla fusione di sette Ville, l'abitato di S. Lorenzo è ricchissimo di capitelli molto ben conservati, grazie all'opera di restauro recentemente intrapresa. Dal borgo si scende, percorrendo una vecchia strada, ai piccolissimi villaggi delle Moline e di Deggia, adagiati in una cornice incantevole. L'altitudine di 800 metri, la presenza di una rigogliosa vegetazione e l'assoluta tranquillità rendono San Lorenzo in Banale particolarmente adatto all'ossigenazione e al relax.

CAFFETERIA DELLA PIAZZA



Un locale elegante, moderno, aperto tutti i giorni dalle 6 del mattino alle 2 di notte. La Caffetteria della Piazza si trova proprio di fronte al Municipio di Pizzale, e può contare su un ambiente climatizzato, dotato di ampie vetrate, saletta fumatori, schermi al plasma con collegamento a Sky per seguire in diretta i grandi eventi sportivi. Ma c'è anche l'angolo gelateria e pasticceria artigianale, la paninoteca e la stuzicheria, con happy hour tutte le sere dalle 18 alle 21, aperitivi ed ampio buffet. Previste anche serate enogastronomiche e musicali a sorpresa.

Via Ferraris 29 - PIZZALE; Tel. 0383.364752
Chiuso il Martedì pomeriggio

I PRODOTTI TIPICI DI RANGO

Ecco alcuni preziosi suggerimenti rivolti al turista che, in visita a Rango, vuole portarsi a casa i sapori ed i profumi caratteristici oppure gustare alcune delle specialità di questo incantevole angolo di Trentino

PANIFICIO RICCADONNA - Rango, tel. 0465.779323

Biscotti, torta e pane con le noci di Bleggio. Il tutto cotto in forno a legna

SALUMIFICIO PARISI - Bleggio Sup. e Ponte Arche, tel. 0465.779951

Salumi della tradizione italiana e tirolese (speck, wurstel, carne salada...)

FORMAGGI DA GIOVANNA - Ponte Arche, tel. 0465.701496

Formaggi di latte vaccino e caprino, miele, preparati per polente e farine miste

ORTOFRUTTA PARISI - Ponte Arche, tel. 0465.701383

Frutta di tutti i tipi e prodotti locali (patate, fagiolini grisotti, prugne, mele, noci)

RISTORANTE POGGIO IMPERIALE - Rango, tel. 0465.779721

Cucina tipica trentina rivisitata dalla fantasia e originalità del cuoco artista Rudy

..... INFOPOINT

APT Terme di Comano - Dolomiti di Brenta

via C. Battisti 38/d- Ponte Arche

Tel. 0465.702626

Web: www.comano.to